



UNIVERSIDADE  
FEDERAL DO CEARÁ



SEMANA DO  
**SERVIDOR**  
UFC (2020)

PROGRAMAÇÃO CAMPI  
DO INTERIOR



## Segunda-feira (26)

### 10h-12h – Russas

▶ **Aula 1 do minicurso “Excel do dia a dia”, pelo Google Meet**

**Facilitador:** Marcos Ridiley Alcântara Costa, técnico de laboratório do campus

### 17h-18h – Russas

▶ **Roda de conversa “Ansiedade e depressão em tempos de pandemia”, pelo Google Meet**

**Convidada:** Milena Barreto, psicóloga clínica formada pela UNIFOR, logoterapeuta e palestrante, com formação em Gestalt-terapia

### 18h – Quixadá

▶ **“Rotina skincare”, pelo Google Meet**

**Facilitadora:** Clara Maria Holanda Silveira, assistente social da PRAE

### 19h-20h – Russas

▶ **Palestra “Prevenindo o câncer de mama”, pelo Youtube**

**Palestrante:** Adrielle Oliveira Azevedo de Almeida, enfermeira e mestranda do Programa de Pós-Graduação em Enfermagem da UFC

## Terça-feira (27)

### 10-11h – Sobral

▶ **“Manejo do estresse e ansiedade em situação de crise”, pelo Google Meet**

**Palestrante: Prof<sup>a</sup> Maria Suely Alves Costa,**  
do Curso de Psicologia

### 15h – Crateús

▶ **UFC Crateús Quiz – Jogo de perguntas e respostas, pelo Google Meet**

**Facilitadoras: Tamyllle Prestes,** psicóloga do campus, e Prof<sup>a</sup> Thayres Andrade

### 17h30min-18h30min – Russas

▶ **“Mova-se sem sair de casa: ballet fitness”, pelo Google Meet**

**Facilitadora: Tanara Alves,** bailarina e coreógrafa

## Quarta-feira (28)

**Dia do Servidor Público**

### 10h-12h – Russas

▶ **Aula 2 do minicurso “Excel do dia a dia”, pelo Google Meet**

**Facilitador: Marcos Ridiley Alcântara Costa,** técnico de laboratório do campus

## Quinta-feira (29)

### 9h-11h – Quixadá

- ▶ **Workshop “A arte de falar em público”, pelo Google Classroom**

Facilitadora: Kauane Lysien Costa Ferreira, bibliotecária do campus

### 14h-15h30min – Quixadá

- ▶ **Palestra “Saúde mental e trabalho”, pelo Google Meet**

Convidadas: Íris Guilherme Bonfim, psicóloga do campus, e Prof<sup>a</sup> Mariana Aguiar Alcântara Brito, do Curso de Psicologia da UNIFOR e do Curso de Administração da UNI7

### 15h – Crateús

- ▶ **Oficina de artesanato “Faça em casa: mandala”, pelo Google Meet**

Facilitadora: Keiva Gomes, nutricionista do campus

### 16h-17h30min – Russas

- ▶ **Roda de conversa “Como evitar o ‘burnout’ durante o trabalho em casa”, pelo Google Meet**

Convidado: Regis Aires, psicólogo clínico e profissional de RH

## 17h – Quixadá

▶ **Prática de Yoga restaurativa, pelo Zoom**

Facilitadora: Mariana Maciel

## 17h30min-18h30min – Russas

▶ **“Mova-se sem sair de casa: ballet fitness”, pelo Google Meet**

Facilitadora: Tanara Alves, bailarina e coreógrafa

## Sexta-feira (30)

### 10h-11h – Russas

▶ **“Mova-se sem sair de casa: alongamento”, pelo Google Meet**

Facilitadora: Tanara Alves, bailarina e coreógrafa

### 10h-12h – Russas

▶ **Aula 3 do minicurso “Excel do dia a dia”, pelo Google Meet**

Facilitador: Marcos Ridley Alcântara Costa, técnico de laboratório do campus



## 18h30min – Crateús

▶ **Oficina “Educação Financeira”, pelo Google Meet (com premiação)**

**Facilitador: Márcio Douglas Pereira de Sousa**, técnico do Ministério Público do Piauí

**Mediadora: Amanda Pires**, secretária-executiva do campus

## Atividade especial:

▶ **Concurso de Culinária: Aprendi na Quarentena – Crateús (com premiação)**

**Período de inscrições: 20 a 23 de outubro**

**Período de votação: 26 a 28 de outubro**

**Regras:** O servidor deve enviar sua receita juntamente com uma foto do prato, feito por ele, para o e-mail [dae@crateus.ufc.br](mailto:dae@crateus.ufc.br). A votação ocorrerá no Instagram do Campus da UFC em Crateús ([@ufccrateus](https://www.instagram.com/ufccrateus)).

**Resultado: 30 de outubro no perfil [@ufccrateus](https://www.instagram.com/ufccrateus)**

## Sexta-feira (6)

### 17h30min – Quixadá

▶ **“Hip Hop Class”, pelo Google Meet**

**Facilitador: Francisco Hélder Nogueira Braga Junior,**  
discente e colaborador do campus

### 17h-18h – Russas

▶ **Sarau Musical – Projeto UFC Musicall, pelo canal do  
Conexão no Youtube**

**Coordenação: Isabelle Ferreira Xavier,** servidora do campus

## **Parceiros externos**

**Fundação Cearense de Pesquisa e Cultura (FCPC)**

**Centro de Treinamento e Desenvolvimento (CETREDE)**

**Secretaria Municipal da Saúde de Fortaleza (SMS/PMF)**

## **Parceiros internos**

**Gabinete do Reitor**

**Faculdade de Farmácia, Odontologia e Enfermagem (FFOE)**

**Coordenadoria de Comunicação Social e Marketing  
Institucional (CCSMI)**

**Instituto Universidade Virtual (UFC Virtual)**

**Secretaria de Tecnologia da Informação (STI)**

**Pró-Reitoria de Assuntos Estudantis (PRAE)**

**Pró-Reitoria de Extensão (PREX)**

**Biblioteca Universitária**

**Secretaria de Cultura Artística (SECULT-ARTE)**

**Museu de Arte da UFC (MAUC)**

**Secretaria de Acessibilidade UFC Inclui**

**Procuradoria**

**Escola Integrada de Desenvolvimento e Inovação  
Acadêmica (EIDEIA)**

**Memorial da UFC**

**Complexo Hospitalar UFC/EBSERH**

**Campi da UFC no Interior (Quixadá, Russas, Crateús e Sobral)**

**Superintendência de Infraestrutura e Gestão Ambiental  
(UFC INFRA)**

**Pró-Reitoria de Planejamento e Administração (PROPLAD) /  
Imprensa Universitária**

**Rádio Universitária FM**



